



Die Fit'n-Fun-Studios von Daniela und Thomas Kaiser stellten bereits vier Mal die teilnehmerstärkste Gruppe am Frankenwald-Radmarathon.

Foto: Carmen Bauer

Vom Fitness-Club in die Pedale

RADMARATHON Die Fit'n-Fun-Studios des Ehepaars Kaiser wollen auch in diesem Jahr mit einer starken Truppe teilnehmen.

VON UNSERER MITARBEITERIN **CARMEN BAUER**

Kronach – Schon vier Mal stellte das Team aus Höfles die meisten Teilnehmer beim Frankenwald-Radmarathon. Im Vorjahr waren es unter 1700 Startern immerhin 38 Anmeldungen gewesen. „Es waren aber auch schon über 70 Teilnehmer von uns am Start gewesen“, erklärt Daniela Kaiser. „Im vergangenen Jahr lag nur der Zeitpunkt am Schützenfest-Sonntag etwas ungünstig.“

Auftritt als Team

In ihren Fitnessstudios bieten Daniela und Thomas Kaiser unter anderem Spinning und Indoor-Cycling für Anfänger und Fortgeschrittene an. Durch diese Sportarten sind sie erst auf die Idee gekommen, beim Radmarathon teilzunehmen. Thomas

Kaiser: „So ist es auch möglich etwas als Gemeinschaft zu machen und als Team aufzutreten.“ Mitglieder und Angestellte wurden durch Aushänge auf den Radmarathon aufmerksam gemacht – mit Erfolg, denn es meldeten sich viele Radsport-Anhänger.

Die meisten Sportler fahren sowieso eher mehrgleisig, so dass das Ehepaar Kaiser keine Probleme hatte, möglichst viele Leute für den Radmarathon zu begeistern. „Viele von unseren Sportlern sind ja auch außerhalb des Studios aktiv“, ergänzt die Vizeweltmeisterin im Damen-Fitness und Trainerin Daniela Kaiser mit einem Hinweis auf die verschiedenen Strecken, die bei der Großveranstaltung mit Start und Ziel in Stockheim angeboten werden. Je nachdem wie fit sie sind, können sich die Teil-

nehmer für Strecken zwischen 50 und 250 Kilometer anmelden. „Jeder kann mitmachen, Senioren wie Kinder. Beim Frankenwald-Radmarathon ist für jeden etwas dabei.“

Im In- und Ausland aktiv

Für die Mitglieder der Fit'n-Fun-Studios ist der Marathon natürlich ein Highlight. Viele von ihnen nehmen auch an anderen Rennen im In- und Ausland teil und sollten mit der bergigen Strecke im Frankenwald keine Probleme haben. Thomas und Daniela Kaiser selbst bezeichnen sich dagegen nicht als Radfahrer. „Das ist definitiv nicht unsere Hauptsportart.“ Ausdauertraining machen sie eher bei ihren Aerobic-, Step- und Indoor-Cycling-Kursen oder in ihrem Cardio-Bereich auf Step-porn oder Laufbändern.