

Strecke 200 km			Strecke 160 km			Strecke 110 km			Strecke 75km			Strecke 50km			Strecke 25km		
Durchfahrts-Ortschaften	km	Start-Zeit	Durchfahrts-Ortschaften	km	Start-Zeit	Durchfahrts-Ortschaften	km	Start-Zeit	Durchfahrts-Ortschaften	km	Start-Zeit	Durchfahrts-Ortschaften	km	Start-Zeit	Durchfahrts-Ortschaften	km	Start-Zeit
		06:30			06:40			07:00			09:00			09:10			09:10
Stockheim	0 / 0	Zeit	Stockheim	0 / 0	Zeit	Stockheim	0 / 0	Zeit	Stockheim	0 / 0	Zeit	Stockheim	0 / 0	Zeit	Stockheim	0 / 0	Zeit
Neukenroth	1,6	06:32 - 06:34	Neukenroth	1,6	06:42 - 06:44	Neukenroth	1,6	07:02 - 07:04	Hasslach	2,2	09:02 - 09:07	Hasslach	2,2	09:12 - 09:17	Hasslach	2,2	09:12 - 09:17
Pressig	5,3	06:38 - 06:44	Pressig	5,3	06:48 - 06:54	Pressig	5,3	07:08 - 07:14	Haig	4,7	09:16 - 09:23	Haig	4,7	09:16 - 09:23	Haig	4,7	09:16 - 09:23
Streckenteilung Pressig	5,3	06:38 - 06:44	Streckenteilung Pressig	5,3	06:48 - 06:54	Streckenteilung Pressig	5,3	07:08 - 07:14	Mostholz	6,0	09:09 - 09:20	Mostholz	6,0	09:19 - 09:30	Mostholz	6,0	09:19 - 09:30
Welisch	6,8	06:41 - 06:48	Brauersdorf	7,9	06:52 - 07:02	Brauersdorf	7,9	07:12 - 07:21	Streckenteilung	6,9	09:10 - 09:25	Streckenteilung	6,9	09:20 - 09:35	Streckenteilung	6,9	09:20 - 09:35
Heinersdorf	8,3	06:44 - 06:53	Marienroth	10,4	06:58 - 07:17	Marienroth	10,4	07:18 - 07:36	Kaltenbrunn	8,3	09:11 - 09:26	Kaltenbrunn	8,3	09:21 - 09:36	Bächlein	7,9	09:22 - 09:38
Jagshof	11,9	06:53 - 07:14	Teuschnitz	15,0	07:04 - 07:31	Teuschnitz	15,0	07:24 - 07:49	Neubau	9,8	09:13 - 09:31	Neubau	9,8	09:23 - 09:41	Neundorf	10,2	09:25 - 09:45
Judenbach	16,7	07:02 - 07:30	Reichenbach	18,8	07:12 - 07:46	Reichenbach	18,8	07:31 - 08:03	Mitwitz	11,0	09:15 - 09:34	Mitwitz	11,0	09:25 - 09:44	Schwärzdorf	11,5	09:27 - 09:49
Neuenbau	22,5	07:13 - 07:49	Ziegelhütte	22,7	07:19 - 07:48	Ziegelhütte	22,7	07:39 - 08:19	Horb	13,9	09:19 - 09:43		13,9	09:29 - 09:53			
Sattelpass	23,3	07:16 - 07:55							Leutendorf	15,0	09:21 - 09:47	Leutendorf	15,0	09:31 - 09:57			
Tettau	26,4	07:18 - 07:57							VK6 Mödlitz	18,1	09:35 - 09:56	VK6 Mödlitz	18,1	09:35 - 10:06			
Kalte – Küche	29,0	07:27 - 08:14							Gestungshausen	21,1	09:30 - 10:07	Gestungshausen	21,1	09:40 - 10:17			
Gräfenenthal	36,2	07:30 - 08:18							Streckenteilung	21,1	09:30 - 10:07	Streckenteilung	21,1	09:40 - 10:17			
Zopten	39,8	07:34 - 08:25							Firmelsdorf	23,4	09:34 - 10:17	Hof – Steinach	22,8	09:43 - 10:22			
Probstzella	42,2	07:38 - 08:31							Zedersdorf	25,0	09:37 - 10:23	Steinach	23,4	09:44 - 10:25			
VK1 Probstzella	43,5	07:40 - 08:34							Biberbach	27,0	09:39 - 10:29	Hassenberg	24,6	09:46 - 10:29			
Lauenstein	46,8	07:46 - 08:44							Großgarnstadt	30,8	09:45 - 10:41						
Ludwigsstadt	50,3	07:51 - 08:54							Friesendorf	32,4	09:48 - 10:46						
Steinbach a. Wald (Kreisel)	56,2	08:01 - 09:17							Busacheller	33,4	09:51 - 10:53						
Ziegelhütte	59,1	08:07 - 09:30							Rohrbach	35,6	09:53 - 10:56						
VK2 Lehesten	63,7	08:13 - 09:41	VK2 Lehesten	27,3	07:25 - 08:09	VK2 Lehesten	27,3	07:45 - 08:30	Oberfüllbach	39,8	10:01 - 11:18						
Streckenteilung	64,1	08:14 - 09:42	Streckenteilung	27,7	07:26 - 08:10	Streckenteilung	27,7	07:46 - 08:31	Kleingarnstadt	42,1	10:03 - 11:22						
Lichtentanne	70,6	08:23 - 09:59	Lichtentanne	34,2	07:35 - 08:27	Brennersgrün	32,8	07:54 - 08:49	Oberwasungen	44,5	10:06 - 11:28						
Großgeschwenda	74,0	08:28 - 10:07	Großgeschwenda	37,7	07:40 - 08:35	Grumbach	35,6	07:59 - 08:58	Mittelwasungen	45,5	10:07 - 11:31						
Schweinbach	77,7	08:33 - 10:15	Schweinbach	41,3	07:45 - 08:40	Rodacherbrunn	38,4	08:03 - 09:06	VK7 Unterwasungen	46,6	10:08 - 11:33						
Hirzbach	79,1	08:34 - 10:17	Hirzbach	42,5	07:46 - 08:45				Plesten	47,9	10:11 - 11:41						
Leutenberg	81,8	08:38 - 10:22	Leutenberg	45,5	07:50 - 08:50				Wörlsdorf	49,7	10:18 - 11:50	Wörlsdorf	25,7	09:48 - 10:34			
Landsendorf	87,9	08:49 - 10:52	Landsendorf	51,5	08:01 - 09:18				Liebau	51,8	10:22 - 12:04	Liebau	27,8	09:52 - 10:39			
Altengesees	90,3	08:55 - 11:04	Altengesees	53,9	08:07 - 09:31				Fürth am Berg	53,1	10:23 - 12:55	Fürth am Berg	29,1	09:53 - 10:44			
Thimmendorf	92,8	08:57 - 11:08	Thimmendorf	56,7	08:10 - 09:36				Mupperg	54,8	10:27 - 12:12	Mupperg	30,8	09:57 - 10:52			
VK3 Weisbach	96,2	09:01 - 11:15	VK3 Weisbach	59,8	08:13 - 09:42				Heubisch	56,8	10:31 - 12:20	Heubisch	32,8	10:01 - 11:00			
Lückenmühle	99,6	09:06 - 11:22	Lückenmühle	63,2	08:18 - 09:48				Oerlsdorf	60,7	10:37 - 12:31	Oerlsdorf	36,7	10:08 - 11:12			
Remptendorf	103,1	09:12 - 11:32	Remptendorf	66,6	08:23 - 09:58				Sichelreuth	64,8	10:43 - 12:44	Sichelreuth	40,8	10:13 - 11:24	Sichelreuth	15,5	09:33 - 10:00
Kloster	114,0	09:26 - 11:58	Kloster	77,6	08:38 - 10:24				Neuhaus-Schierschnitz	66,4	10:46 - 12:51	Neuhaus-Schierschnitz	42,4	10:17 - 11:31	Neuhaus-Schierschnitz	17,1	09:37 - 10:07
Saalburg	115,6	09:28 - 12:02	Saalburg	78,9	08:40 - 10:28				Burggrub	69,6	10:51 - 13:03	Burggrub	45,6	10:22 - 11:43	Burggrub	20,3	09:42 - 10:19
Pöritsch	118,0	09:33 - 12:13	Pöritsch	81,6	08:45 - 10:39				Hasslach	72,2	10:55 - 13:10	Hasslach	48,2	10:25 - 11:50	Hasslach	22,9	09:45 - 10:26
Zoppoten	119,5	09:36 - 12:17	Zoppoten	83,2	08:47 - 10:43												
Ebersdorf /Thü.	122,1	09:41 - 12:23	Ebersdorf /Thü.	85,7	08:52 - 10:50												
Schönbrunn	123,9	09:44 - 12:29	Schönbrunn	87,4	08:55 - 10:56												
Bad Lobenstein	126,8	09:48 - 12:36	Bad Lobenstein	90,4	08:59 - 11:03												
Neundorf	130,9	09:58 - 13:01	Neundorf	94,5	09:10 - 11:28	Neundorf	43,6	08:10 - 09:20									
Schlegel (b.Lobenstein)	135,5	10:04 - 13:11	Schlegel (b.Lobenstein)	99,1	09:15 - 11:38	Schlegel (b.Lobenstein)	48,2	08:16 - 09:30									
Lichtenberg	141,5	10:12 - 13:27	Lichtenberg	105,0	09:24 - 11:53	Lichtenberg	54,1	08:24 - 09:46									
VK4 Hölle	143,5	10:16 - 13:34	VK4 Hölle	107,1	09:27 - 12:01	VK4 Hölle	56,2	08:27 - 09:53									
Marxgrün	144,7	10:17 - 13:36	Marxgrün	108,2	09:29 - 12:03	Marxgrün	57,3	08:29 - 09:55									
Thierbach	146,1	10:20 - 13:41	Thierbach	109,7	09:32 - 12:08	Thierbach	58,8	08:32 - 10:01									
Bobengrün	147,2	10:23 - 13:45	Bobengrün	110,5	09:34 - 12:11	Bobengrün	59,5	08:34 - 10:05									
Gerlas	150,5	10:30 - 14:01	Gerlas	114,1	09:41 - 12:28	Gerlas	63,1	08:42 - 10:22									
Grubenberg	153,6	10:35 - 14:10	Grubenberg	117,2	09:46 - 12:37	Grubenberg	66,3	08:46 - 10:30									
Thiemitz	157,3	10:37 - 14:15	Thiemitz	120,9	09:49 - 12:41	Thiemitz	69,9	08:49 - 10:34									
Kleinthiemitz	161,7	10:43 - 14:22	Kleinthiemitz	125,2	09:55 - 12:49	Kleinthiemitz	74,3	08:55 - 10:44									
VK6 Wallenfels	167,6	10:51 - 14:36	VK6 Wallenfels	131,1	10:02 - 13:01	VK6 Wallenfels	80,2	09:02 - 10:55									
Zeyern	172,8	10:58 - 14:50	Zeyern	136,3	10:09 - 13:16	Zeyern	85,4	09:10 - 11:09									
Marktrodach	175,4	11:01 - 14:55	Marktrodach	139,0	10:13 - 13:22	Marktrodach	88,0	09:13 - 11:14									
Rennersberg	177,8	11:07 - 15:05	Rennersberg	141,4	10:18 - 13:32	Rennersberg	90,4	09:19 - 11:26									
Friesen	179,8	11:10 - 15:09	Friesen	143,4	10:21 - 13:36	Friesen	92,4	09:21 - 11:30									
Steinberg	181,4	11:13 - 15:15	Steinberg	145,0	10:25 - 13:46	Steinberg	94,0	09:25 - 11:37									
Gifting	186,6	11:21 - 15:29	Gifting	150,2	10:33 - 13:55	Gifting	99,3	09:33 - 11:51									
Posseck	187,9	11:25 - 15:41	Posseck	151,1	10:37 - 14:07	Posseck	100,7	09:37 - 12:03									
Eila	190,9	11:29 - 15:48	Eila	154,1	10:41 - 14:14	Eila	103,7	09:41 - 12:11									
Pressig	191,9	11:30 - 15:49	Pressig	155,1	10:42 - 14:16	Pressig	104,7	09:42 - 12:12									
Neukenroth	195,4	11:34 - 15:56	Neukenroth	158,6	10:47 - 14:22	Neukenroth	108,2	09:46 - 12:18									
Ziel-Sportplatz	197,4	11:39 - 16:06	Ziel-Sportplatz	160,6	10:50 - 14:33	Ziel-Sportplatz	110,2	09:51 - 12:29	Ziel-Sportplatz	74,2 km	10:58 - 13:19	Ziel-Sportplatz	50,2 km	10:29 - 11:59	Ziel-Sportplatz	25 km	09:49 - 10:35
		3065 hm			2430 hm			1529 hm			754 hm			409 hm			206 hm